

中期 後期

# 2024年 9月 離乳食献立表

栄養士 水田清美  
立案者 水田清美

|   |   | 1週目                   |                                 | 2週目 |                       | 3週目                             |    | 4週目                  |                                  | 5週目 |                       |                                |                           |
|---|---|-----------------------|---------------------------------|-----|-----------------------|---------------------------------|----|----------------------|----------------------------------|-----|-----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 月 | 2 | おかゆ<br>鶏肉の煮物<br>すまし汁  | 鶏肉 玉葱 人参<br>いんげん<br>玉葱 人参       | 9   | おかゆ<br>鶏肉の煮物<br>すまし汁  | 鶏肉 玉葱 人参<br>いんげん<br>玉葱 人参       | 16 | お休み                  | 23                               | お休み | 30                    | おかゆ<br>鶏肉の煮物<br>すまし汁           | 鶏肉 玉葱 人参<br>いんげん<br>玉葱 人参 |
| 火 | 3 | おかゆ<br>鶏団子<br>味噌汁     | ミンチ 玉葱<br>人参 ブロccoli<br>豆腐 小松菜  | 10  | おかゆ<br>ハンバーグ<br>味噌汁   | ミンチ 玉葱<br>ブロccoli<br>大根 人参      | 17 | おかゆ<br>鶏肉の煮物<br>すまし汁 | 鶏肉 玉葱 人参<br>いんげん<br>玉葱 人参        | 24  | おかゆ<br>鶏肉の煮物<br>すまし汁  | 鶏肉 玉葱 人参<br>いんげん<br>玉葱 人参      |                           |
| 水 |   | おかゆ<br>カレーの煮物<br>すまし汁 | かれい 玉葱<br>人参 いんげん<br>大根 ほうれん草   | 11  | おかゆ<br>鶏肉の煮物<br>すまし汁  | 鶏肉 玉葱 人参<br>いんげん<br>キャベツ ほうれん草  | 18 | おかゆ<br>かれいの煮物<br>味噌汁 | かれい 玉葱 人参<br>ブロccoli<br>ほうれん草 玉葱 | 25  | おかゆ<br>鶏団子<br>味噌汁     | ミンチ 玉葱 人参<br>ブロccoli<br>人参 小松菜 |                           |
| 木 |   | おかゆ<br>ハンバーグ<br>味噌汁   | ミンチ 玉葱<br>ブロccoli<br>キャベツ 人参    | 12  | おかゆ<br>カレーの煮物<br>すまし汁 | かれい 玉葱 人参<br>ブロccoli<br>小松菜 人参  | 19 | おかゆ<br>ハンバーグ<br>すまし汁 | ミンチ 玉葱<br>いんげん<br>キャベツ 人参        | 26  | おかゆ<br>カレーの煮物<br>すまし汁 | かれい 玉葱 人参<br>いんげん<br>玉葱 ほうれん草  |                           |
| 金 | 1 | おかゆ<br>カレーの煮物<br>すまし汁 | かれい 玉葱<br>人参 いんげん<br>ほうれん草 人参   | 13  | おかゆ<br>鶏団子<br>味噌汁     | ミンチ 玉葱<br>人参 いんげん<br>玉葱 ほうれん草   | 20 | おかゆ<br>カレーの煮物<br>味噌汁 | かれい 玉葱 人参<br>ブロccoli<br>南瓜 玉葱    | 27  | おかゆ<br>ハンバーグ<br>味噌汁   | ミンチ 玉葱<br>ブロccoli<br>薩摩芋 玉葱    |                           |
| 土 | 2 | 野菜粥                   | タンパク質 1種類<br>野菜 4種類<br>炭水化物 2種類 | 14  | 野菜粥                   | タンパク質 1種類<br>野菜 4種類<br>炭水化物 2種類 | 21 | 野菜粥                  | タンパク質 1種類<br>野菜 4種類<br>炭水化物 2種類  | 28  | お弁当の日                 |                                |                           |

